



dimagrisci dopo le feste  
con **la nuova dieta dell'orzo**

**influenza**  
ti passa prima  
con il menù  
studiato  
dai nutrizionisti

**GEPPI  
CUCCIARI**  
«La cartilagine  
è usurata,  
il mio ginocchio  
scricchiola»

**34**  
PIATTI  
DEL BENESSERE  
CON LE RICETTE  
FACILI

**le confessioni di**  
Hugh Laurie  
Thyago Alves  
Amanda Sandrelli  
Nino Frassica  
Georgia Luzi

**psicotest**  
**sulla crisi**  
ti indigni  
o ti rassegni?  
sarai cicala  
o formica?

**schiena**  
il male  
se ne va  
con il cuscino  
giusto

L'augurio  
per questo 2012?  
Un anno  
di serenità!  
Rilassati  
con gli esercizi  
psicosomatici  
infallibili  
a casa tua

**DIMENTICA  
LO STRESS  
IN 10 MINUTI**



Con il libro *Impara a correre* € 8,40



**ATTRICE E SCRITTRICE,**

Cucciari ha recitato con Carlo Verdone in Grande grosso e Verdone. Ha pubblicato due romanzi: Meglio donna che male accompagnata (Kowalski, 2007) e Meglio un uomo oggi (Mondadori, 2009). Di recente ha dichiarato di avere un compagno ma di vivere sola.

In queste foto indossa un abito di Margherita Perilli e scarpe Grey Mer, eccezionalmente con il tacco alto per gli scatti di OK.