



LA SALUTE PRIMA DI TUTTO

dimagrisci dopo le feste
con **la nuova dieta dell'orzo**

influenza
ti passa prima
con il menù
studiato
dai nutrizionisti

**GEPPI
CUCCIARI**

«La cartilagine
è usurata,
il mio ginocchio
scricchiola»

34
PIATTI
DEL BENESSERE
CON LE RICETTE
FACILI

le confessioni di

Hugh Laurie
Thyago Alves
Amanda Sandrelli
Nino Frassica
Georgia Luzi

**psicotest
sulla crisi**

ti indigni
o ti rassegni?
sarai cicala
o formica?

schiena

il male
se ne va
con il cuscino
giusto

L'augurio
per questo 2012?
Un anno
di serenità!
Rilassati
con gli esercizi
psicosomatici
infallibili
a casa tua

**DIMENTICA
LO STRESS
IN 10 MINUTI**



Con il libro *Impara a correre* € 8,40



ATTRICE E SCRITTRICE,

Cucciari ha recitato con Carlo Verdone in Grande grosso e Verdone. Ha pubblicato due romanzi: Meglio donna che male accompagnata (Kowalski, 2007) e Meglio un uomo oggi (Mondadori, 2009). Di recente ha dichiarato di avere un compagno ma di vivere sola.

In queste foto indossa un abito di Margherita Perilli e scarpe Grey Mer, eccezionalmente con il tacco alto per gli scatti di OK.